DE 501 - Développer son charisme et son aisance relationnelle - 1 jour -

Public concerné :

Toute personne désirant développer charisme et capacités relationnelles de manière efficace.

Objectifs :

Être capable:

- D'améliorer les bases de sa relation aux autres.
- D'améliorer sa perception pour se prédisposer à plus de charisme et de leadership.
- De créer les comportements propres à développer son charisme.
- D'utiliser des techniques favorisant le développement du leadership relationnel.

Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Programme de la formation

1. **Améliorer sa relation aux autres.**

- Intégrer le processus com. et les types de communication.
- Utiliser les bases de l'Analyse Transactionnelle.

2. **Améliorer sa perception des choses.**

- Travailler ses croyances et ses valeurs.
- Gérer ses distorsions cognitives.

3. Adopter une attitude charismatique.

- Développer son assertivité.
- Développer sa congruence.
- Adopter les 5 règles du charisme.

4. Utiliser des outils de développement du charisme.

- Se développer avec l'Intelligence Emotionnelle.
- Agir sur ses niveaux de conscience.
- Prendre le recul et la hauteur nécessaires.

Durée

(7 heures)

Modalités de réalisation

- ***Inter-entreprises***

Dates, lieux, et tarifs des sessions disponibles sur cdcoaching.fr

- ***Intra-entreprise***

Dans vos locaux ou à distance. Devis Individuel & forfait groupe sur demande

Les points forts

- Des **concepts vulgarisés.**
- **Des exercices** individualisés.
- Des **tests ludiques.**

Le + CD COACHING

Vous bénéficiez **d'une heure** de soutien d'intégration des connaissances **incluse**.

Ce suivi téléphonique ou "Visio", individuel et personnalisé, est à utiliser dans les 30 jours après la formation.



Contact :
06 38 70 89 19 - contact@cdcoaching.fr

Documentation participant :

Consultez ou téléchargez le livret d'accueil du stagiaire sur : https://www.cdcoaching.fr/services/un-participant/livret-daccueil-participant

CD COACHING - Tous droits réservés - 06 38 70 89 19