DE 503 – Développer ses capacités d'analyse et de discernement - 1 jour -

Public concerné :

Toute personne désireuse de développer ses capacités d'analyse et de discernement en milieu professionnel et personnel.

Objectifs :

Être capable:

- D'utiliser les bases de l'analyse Transactionnelle (relationnel humain)
- D'utiliser les principaux outils P.N.L (perception et interprétation)
- D'utiliser les bases de l'Analyse Systémique (situation et interaction)

Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Programme de la formation

1. Utiliser L'Analyse Transactionnelle .

- Connaitre les contextes d'utilisation de l'analyse Transactionnelle.
- Utiliser les bases de l'Analyse Transactionnelle.

2. Utiliser l'analyse par la P.N.L

- Identifier les fondamentaux de la P.N.L.
- Intégrer le système des filtres de perception.
- Utiliser l'analyse par les niveaux logiques.

3. S'initier à l'Analyse Systémique.

- Définir les conditions d'usage et intérêts de l'Approche Systémique.
- Etablir une systémie.

Durée

(7 heures)

Modalités de réalisation

- ***Inter-entreprises***
  Dates, lieux, et tarifs des sessions disponibles sur cdcoaching.fr
- ***Intra-entreprise***
  Dans vos locaux ou à distance. Devis Individuel & forfait groupe sur demande

Les points forts

- Des **techniques** synthétisées et complémentaires.
- Des **outils** concrets.
- Des **exercices** pratiques.

Le + CD COACHING

Vous bénéficiez **d'une heure** de soutien d'intégration des connaissances **incluse**.

Ce suivi téléphonique ou "Visio", individuel et personnalisé, est à utiliser dans les 30 jours après la formation.



Contact :
06 38 70 89 19 - contact@cdcoaching.fr

Documentation participant :

Consultez ou téléchargez le livret d'accueil du stagiaire sur :
https://www.cdcoaching.fr/services/un-participant/livret-daccueil-participant

CD COACHING - Tous droits réservés - 06 38 70 89 19