

DE 503 – Développer ses capacités d'analyse et de discernement - 1 jour -

Public concerné :

Toute personne désireuse de développer ses capacités d'analyse et de discernement en milieu professionnel et personnel.

Objectifs :

Être capable:

- D'utiliser les bases de l'analyse Transactionnelle (relationnel humain)
- D'utiliser les principaux outils P.N.L (perception et interprétation)
- D'utiliser les bases de l'Analyse Systémique (situation et interaction)

Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Durée

(7 heures)



Prix inter *

670 € HT / pers

Devis intra individuel & forfait groupe sur demande

Les points forts

- Des **techniques** synthétisées et complémentaires.
- Des **outils** concrets.
- Des **exercices** pratiques.

Programme de la formation

1. Utiliser L'Analyse Transactionnelle .

- Connaître les contextes d'utilisation de l'analyse Transactionnelle.
- Utiliser les bases de l'Analyse Transactionnelle.

2. Utiliser l'analyse par la P.N.L.

- Identifier les fondamentaux de la P.N.L.
- Intégrer le système des filtres de perception.
- Utiliser l'analyse par les niveaux logiques.

3. S'initier à l'Analyse Systémique.

- Définir les conditions d'usage et intérêts de l'Approche Systémique.
- Etablir une systémie.

Le + CD COACHING

Vous bénéficiez d'une heure de soutien d'intégration des connaissances **inclusive**.

Ce suivi téléphonique ou "Visio", individuel et personnalisé, est à utiliser dans les 30 jours après la formation.



Contact :

Tel 06 38 70 89 19
contact@cdcoaching.fr

* Calendrier des dates inter disponible sur cdcoaching.fr