CM 202 - Prendre la parole en public : gagner en aisance et impact - 2 jours -

Public concerné :

Toute personne ayant à s'exprimer en public.

Objectifs :

Être capable:

- De traiter son trac devant un public.
- D'appliquer des techniques et méthodes facilitantes de l'aisance en prise de parole en public.
- D'utiliser des techniques facilitantes pour captiver son public .
- D'évaluer son intervention pour s'améliorer .

Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Programme de la formation

1. Identifier le rapport cerveau/émotions.

- Définir les bases du fonctionnement du cerveau.
- Définir le rôle des émotions.
- Définir les fonctions des 3 strates du cerveau dans la gestion des émotions.

2. Traiter le trac.

- Comprendre le trac.
- Utiliser les outils de gestion du trac.

3. Installer les conditions d'une prise de parole en public réussie.

- Se préparer à la prise de parole en public.
- Réussir son intervention dès le début (et jusqu'au bout).

4. Captiver et convaincre son public.

- Créer un processus d'intérêt.
- Utiliser le storytelling.
- Argumenter de façon performante et efficace.

5. Traiter les questions et objections.

- Identifier les types d'objections.
- Répondre aux objections.

6. Evaluer son intervention et l'améliorer.

- Obtenir un feed-back à chaud.
- Auto-évaluer son entretien.

Durée

(14 heures)

Modalités de réalisation

- ***Inter-entreprises***
  Dates, lieux, et tarifs des sessions disponibles sur cdcoaching.fr
- ***Intra-entreprise***
  Dans vos locaux ou à distance. Devis Individuel & forfait groupe sur demande

Les points forts

- Un **processus** structuré adaptable à tous domaines.
- Des **techniques** simples d'optimisation de prise de parole et gestion du trac.
- Des **exercices** pratiques.

Le + CD COACHING

Vous bénéficiez **d'une heure** de soutien d'intégration des connaissances **incluse**.

Ce suivi téléphonique ou "Visio", individuel et personnalisé, est à utiliser dans les 30 jours après la formation.



Contact :
06 38 70 89 19 - contact@cdcoaching.fr

Documentation participant :

Consultez ou téléchargez le livret d'accueil du stagiaire sur :
https://www.cdcoaching.fr/services/un-participant/livret-daccueil-participant

CD COACHING - Tous droits réservés - 06 38 70 89 19